

Fusilli in cremiger Bacon-Käse-Soße

5 Minuten • 838 kcal • Tag 5 kochen • Mikrowelle erforderlich

702



Fusilli, vorgekocht



geriebener Gouda



Milch



Frühlingszwiebel



Gewürzmischung
„Hello Muskat“



Schinkenspeck



Bergkäusenkäse



mittelscharfer Senf



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

Was Du benötigst

eine Mikrowelle

Zutaten 2 Personen

	2P
Fusilli, vorgekocht 15)	400 g
geriebener Gouda 7)	100 g
Milch 7)	100 ml**
Frühlingszwiebel DE EG IT	1
Gewürzmischung „Hello Muskat“ 10)	5 g
Schinkenspeck 10)	80 g
Bergjausekäse 7)	100 g
mittelscharfer Senf 9)	10 ml

*Gut, im Haus zu haben

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 380 g)
Brennwert	910 kJ/218 kcal	3505 kJ/838 kcal
Fett	10,45 g	40,23 g
– davon ges. Fettsäuren	6,16 g	23,71 g
Kohlenhydrate	17,77 g	68,42 g
– davon Zucker	0,88 g	3,37 g
Eiweiß	12,19 g	46,93 g
Salz	1,111 g	4,278 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: 7) Milch (einschließlich Laktose) **9)** Senf **10)** Sellerie **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: DE: Deutschland **EG:** Ägypten **IT:** Italien

1



2



3



Zubereitung für 1 Portion:

Auf mikrowellenfestem Geschirr die Hälfte des **Käses** mit der Hälfte des **Senfs**, 5 EL **Milch** und der Hälfte „**Hello Muskat**“ vermengen. Die Hälfte des **Schinkenspecks** in grobe Stücke zupfen und zusammen mit der Hälfte der **Fusilli** hinzugeben, gut vermengen und abgedeckt bei 700 Watt für 3 Min. in der Mikrowelle erwärmen.

Tipp: Wenn der Teller aus der Mikrowelle kommt, ist er sehr heiß! Benutze am besten ein Handtuch, um ihn zu entnehmen.

Zubereitung für 2 Portionen:

Auf mikrowellenfestem Geschirr **Käse** mit **Senf**, 10 EL **Milch** und „**Hello Muskat**“ vermengen. **Schinkenspeck** in grobe Stücke zupfen und zusammen mit den **Fusilli** hinzugeben, gut vermengen und abgedeckt bei 700 Watt für 5 Min. in der Mikrowelle erwärmen.

Tipp: Wenn der Teller aus der Mikrowelle kommt, ist er sehr heiß! Benutze am besten ein Handtuch, um ihn zu entnehmen.

Zubereitung für 1 Portion:

In der Zwischenzeit die Hälfte der **Frühlingszwiebel** in Ringe schneiden.

Zubereitung für 2 Portionen:

In der Zwischenzeit **Frühlingszwiebel** in Ringe schneiden.

Zubereitung für 1 Portion:

Die **Pasta** aus der Mikrowelle nehmen, noch einmal gut umrühren und mit den **Frühlingszwiebelringen** garnieren.

Zubereitung für 2 Portionen:

Die **Pasta** aus der Mikrowelle nehmen, noch einmal gut umrühren, auf Teller verteilen und mit den **Frühlingszwiebelringen** garnieren.

Guten Appetit!

Fehlende Zutat?

Lass es uns wissen: Scanne den QR-Code und sag uns, wenn etwas in Deiner Box fehlt!

